HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

3.12.-9.12.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok	ŽIACI 15, 14												
utorok		19,17, 16 top		MUŽI					MUŽI				
streda		19,17, 16		MUŽI					MUŽI				
štvrtok	ŽIACI 15, 14			MUŽI									
piatok				MUŽI									
sobota													
nedeľa													

POSILŇOVŇA SIHOŤ

3.12.-9.12.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok			MUŽI						DORAST 17				
utorok			MUŽI										
streda	DORAST 19		MUŽI						DORAST 16				
štvrtok			MUŽI										
piatok			MUŽI										
sobota			MUŽI										
nedeľa			MUŽI										

IHRISKO JUH

3.12.-9.12.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok													
utorok					ŽIACI 12,11		ŽIACI 13						
streda	ŽIACI 13												
štvrtok													
piatok					ŽIACI 12,11								
sobota													
nedeľa													

Ostrov 1

3.12.- 9.12.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok								ŽIACI 12,11					
utorok										DORAST 16			
streda								ŽIACI 11			ŽENY, ŽIAČKY		
štvrtok								ŽIACI 12,11					
piatok										DORAST 16	PRÍPRAVKA rezerva		
sobota		PRÍPRAVKA rezerva CHL											
nedeľa													

Ostrov 2

3.12.- 9.12.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok								ŽIACI 15					
streda								ŽIACI 15	DORAST 19				
štvrtok								ŽIACI strelci+skup	DORAST skup.+strel.		Triangel U13		
piatok									DORAST 19		PRÍPRAVKA 10		
sobota													
nedeľa													

Ostrov 3

3.12.- 9.12.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondel.										DORAST 16	WU 12		
utorok											ŽENY, ŽIAČKY		
streda									DORAST 17+14				
štvrtok								ŽIACI strelci+skup		DORAST skup.+strel.			
piatok								ŽIACI 14		DORAST 17	ŽENY, ŽIAČKY		
sobota													
nedeľa													

Brankárske tréningy

3.12.-9.12.	7.00		8.00		9.00		10.00		11.00		12.00		13.00		14.00		15.00		16.00		17.00		18.00		19.00	
pondelok															ŽIACI 12,11 JK			DORAST 16 JK								
utorok																										
streda															ŽIACI 15,14 JK			DORAST 19,17 JK								
štvrtok															ŽIACI 13,12 EF ŽIACI 15,14 JK			DORAST JK								
piatok															ŽIACI 14 JK			DORAST JK			PRÍPRAVKA od 16:30 EF					
sobota																										
nedeľa																										